



GÖTEBORGS 8:E
BAPTISTFÖRSAMLING

DEN FÖRSTA OCH STÖRSTA BÖNEN

Matt 6:9b • Predikan G8B 2026-03-22 (Fågelberg) • Johnny Lithell

INLEDNING

Föreställ dig någon, kanske en granne eller en kollega, kom till dig och ställde en uppriktig fråga: vad skulle du säga att det kristna livet handlar om? Vad innebär det i praktiken att vara en kristen? Jag förstår att det innebär att man tror på Gud, men vad är det kristna *livet*? Eller, vad innebär det, djupast sett, att vara människa, enligt dig? Vad är vårt syfte?

Om någon skulle ha ställt den frågan till mitt 20-åriga jag, skulle jag nog ha svarat att det kristna livet handlar väldigt mycket om väntan. Frustrerande väntan. Jag var full av idéer om vad ett gott liv var och jag var frustrerad över hur långsamt allt gick. Vilket innebar att mina böner nästan enbart handlade om allt jag behövde. Jag, mig och mitt.

Författaren J.I. Packer skriver

Om vi lämnades åt oss själva, skulle all vår bön både börja och sluta med oss själva, för vår naturliga självcentrering känner inga gränser. I själva verket pågår mycket av denna typ av hednisk bön bland så kallat kristna människor. Men Jesu mönsterbön, som är både krycka, väg och gålektion för andligt lama som oss, lär oss att börja med Gud: för lektion ett är att förstå att Gud betyder oändligt mer oss.

//Were we left to ourselves, any praying we did would both start and end with ourselves, for our natural self-centeredness knows no bounds. Indeed, much pagan praying of this kind goes on among supposedly Christian people. But Jesus' pattern prayer, which is both crutch, road, and walking lesson for the spiritually lame like ourselves, tells us to start with God: for lesson one is to grasp that God matters infinitely more than we do.'

Han fortsätter sedan och säger att denna första bön, "låt ditt namn bli helgat" är den största och mest fundamentala bönen i hela Herrens bön. Om vi förstår denna och gör den till vår kommer vi att ha funnit hemligheten till både vår bön och vårt liv.

Det låter inte dåligt. Att finna hemligheten till både vår bön och vårt liv.

Varför Guds namn kommer först

Varför är det så viktigt att Guds namn kommer först? När vi ber "låt ditt namn bli helgat" är det en bön om att Guds ära skulle framstå i härlighet, inte minst i och genom våra liv. Varför är det så viktigt att göra detta till vår första och främsta bön?

Viktigare än allt

Det korta svaret är att Guds ära är viktigare än allt. Det är viktigare är livet. Det är viktigare än människors frälsning. Det är det största vi kan be om. Och den dag då alla andra böner tagit slut – den dag då vi inte längre behöver be om vårt dagliga bröd eftersom det inte kommer att finnas någon hunger och den dag då vi inte behöver be om syndernas förlåtelse eftersom det inte kommer att finnas någon synd och den dag vi inte kommer att be ”inled oss inte i frestelse” eftersom det inte finns någon frestelse – den dagen kommer vi fortfarande att helga Guds namn. Vi kommer att prisa honom av hela vår varelse, vilket är vad det innebär att helga Guds namn.

Ordnar vårt liv

En annan anledning till att just denna bön kommer först är att den sätter våra liv i ordning. Den kalibrerar oss. Alla människor har något som de lovprisar och som är det högsta värdet i deras liv. Vårt mänskliga hjärta är en avgudafabrik som ständigt söker något att leva för. Och beroende vad som är vårt högsta goda kommer alla våra andra böner att färgas av det.

När vi ber att Gud dag för dag ska förse oss med allt vi behöver uttrycker vi våra behov utifrån en viss standard. Och när vi ber att Gud ska förlåta våra synder utgår vi från en standard utifrån vilken vi har syndat. Men om vi inte börjar med Gud – om vi inte har en rätt kunskap om vem Gud är och om hans ära inte är den stjärna vi navigerar våra liv efter, så kommer allt annat i våra liv att hamna på fel plats.

Om din funktionella gud är din bekvämlighet eller din karriär eller dina barn eller din livskamrat så kommer alla dina behovsböner att utgå från det och alla dina överträdelser likaså. Det kommer att göra dig inkräkt i dig själv eftersom det är ett funktionellt avguderi, och ditt liv kommer på ett eller annat sätt att handla om du, dig och ditt. Men när vi börjar med att lovprisa Bibelns Gud utifrån en rätt förståelse av honom sätter det allt annat i ordning och vi kommer att blomma ut mer och mer i vårt djupaste syfte, nämligen att ära och njuta av honom. Det kommer att göra dig till en mer sann människa och det kommer att göra det möjligt för dig att älska och glädjas åt allt annat i livet mer och bättre.

Men, låt oss titta mer i detalj på vad bönen betyder. Jag delar upp predikan i tre punkter: först ska vi ställa frågan *vad* orden i bönen betyder, därefter kommer den längsta punkten om *när* vi helgar Guds namn och till sist kommer frågan *varför* vi ska helga Guds namn.

I. VAD BETYDER ORDEN?

Vi börjar alltså med att fråga oss vad vi menar när vi säger ”låt ditt namn bli helgat”.

Guds namn

Guds namn – vad betyder det? Guds namn är i Bibeln ett sätt att tala om Gud själv. Guds namn är vem Gud är. I till exempel Psalm 5:12 talar psalmisten till Gud använder uttrycket ”ditt namn” synonymt med ”dig” när han säger ”de som älskar ditt namn ska få fröjdas i dig”. Eller Psalm 20:2 när psalmisten säger ”må Jakobs Guds namn bevara dig.” Eller när kung Salomo säger i Första Kungaboken 5:5 att han tänker bygga ett hus åt Herren sin Guds namn.

Det finns fler exempel och man kan göra fler distinktioner, men i det här sammanhanget i Herrens bön är det tydligt att begreppet "Guds namn" syftar till Gud själv. Bönen är att Gud själv ska bli helgad.

Att helga

Vad betyder det då att *helga*? Vi skulle kunna sammanfatta det i två innebörder som båda är relevanta i den här bönen. Dels handlar det om att lovprisa och erkänna något som heligt, som redan är heligt i sig självt. Det kan vi lätt förstå – vi kan inte göra Gud mer eller mindre helig med vår lovprisning. Han är den han är oavsett vad vi gör eller säger eller tänker. Vi kan alltså inte helga honom i meningen att vi gör honom mer helig. Däremot kan vi helga honom i meningen att vi kan lovprisa hans ära och erkänna den helighet han är.

Och dels handlar det att avskilja något för heligt bruk, som antingen är neutralt i sig självt eller inte heligt. Du minns säkert att man tog kokkärl och helgade dem för att användas i templet. De avskildes för heligt bruk. Kokkärl är varken moraliska eller omoraliska, ändå separerades de från andra kärl för att användas specifikt för tillbedjan.

På ett liknande sätt står det till exempel i Första Petrusbrevet hur Kristus har avskilt oss från all orenhet för heligt bruk (1 Petr 1:16). Vi, som inte var heliga, är nu ett kungligt prästerskap och ett heligt folk som han har utkallat från mörkret och in i sitt underbara ljus, för att fökunna hans härliga gärningar (1 Petr 2:9).

Om vi också tar denna andra innebörd som handlar om att avskilja något för heligt bruk så kan vi se att när vi ber att Guds namn ska helgas, att det också innebär att vi håller honom avskild; att vi ger honom en plats i våra liv som inte liknar något annat. Att vi inte bara erkänner att han är oändlig i helighet och ära i sig själv, utan att han också är *vårt* högsta goda, olik allt annat i våra liv.

När vi säger "låt ditt namn bli helgat" är det alltså en bön där vi dels ber att vi och alla andra ska se Guds ära och lovprisa honom för den han är. Dessutom ber vi att han ska äras i och genom våra liv. Om man frågar Heidelbergkatekesen vad den första bönen innebär så är svaret:

[G]ör främst så att vi rätt känner dig och helgar, lovar och prisar dig i alla dina verk, i vilka din allsmäktighet, vishet, godhet, rättfärdighet, barmhärtighet och sanning strålar. Dessutom att vi också rättar hela vårt liv – tankar, ord och gärningar – till att ditt namn inte blir hädat utan ärat och prisat.

HK 122

//Grant us first of all that we may rightly know you, and sanctify, glorify, and praise you in all your works, in which shine forth your almighty power, wisdom, goodness, righteousness, mercy, and truth. Grant us also that we may so direct our whole life – our thoughts, words, and actions – that your name is not blasphemed because of us but always honoured and praised.

II. NÄR HELGAR VI GUDS NAMN?

Vad innebär det då? När kan vi säga att vi helgar Guds namn? Det är vår andra punkt. Det finns mycket man skulle kunna säga, men jag vill ge elva exempel.

1. När vi sätter honom högst i våra tankar

För det första: vi helgar Guds namn när vi sätter honom högst i våra tankar. När vi ser honom som vårt högsta goda, när vi ser att han är oändligt härlig i all sin allmakt, vishet, godhet, rättfärdighet, barmhärtighet och sanning. När vi inte bara beundrar hans härlighet i hans gärningar i skapelsen och försoningen och sin försyn, utan att det också väcker vår tillbedjan.

2. När vi litar på hans godhet

För det andra: vi helgar Guds namn när vi litar på och förtröstar på hans godhet. Detta blir förstås extra tydligt när vi går igenom tider av smärta och lidande, det vill säga, när vi litar på den godhet som för stunden är svår att se och förstå, men vi väljer att lita på den ändå. När vi tar emot dåliga nyheter med vetskapen att också detta kommer att samverka till något gott för oss som älskar honom.

Det finns absolut plats för klagan i det kristna livet, men det är en klagan där vi vänder oss till Gud i tro och uttrycker vår sorg och smärta. Det finns en annan klagan som inte alls ärar Gud, nämligen den klagan där vi är missnöjda och frustrerade över våra liv, det vill säga, över hur Gud har ordnat det för oss. Så låt oss helga hans namn genom att lita på hans godhet under varje dag i våra liv.

3. När vi älskar honom och gläds i honom

För det tredje: vi helgar Guds namn när vi älskar honom och gläds i honom. Jag nämnde nyss Psalm 5:12 som säger ”de som älskar ditt namn ska få fröjdas i dig” Hur lär man sig att älska Gud? Precis som så mycket annan kärlek börjar det med en viljehandling där man använder sitt förstånd att se det goda hos den man älskar. Se hans kärlek till dig, att medan du var en syndare sände han sin Enfödde Son att lida och dö i ditt ställe. Att Jesus Kristus gav sitt liv för dig medan du var hans fiende.

När du förstår hur fördärvad du var och din totala oförmåga att frälsa dig själv, och när du ser hur förunderlig hans nåd mot dig är – då väcker det en tacksamhet som är så omfattande att den leder till tillbedjan. En tacksamhet som säger att ”mitt liv tillhör dig.” Du helgar Guds namn när du älskar honom och gläds i honom.

4. När vi lovprisar honom

För det fjärde: vi helgar Guds namn när vi lovprisar honom. Gud helgar oss genom att ge oss nåd och föra oss ut ur mörkrets rike och vi helgar honom genom vår lovprisning av vad han är i sig själv.

Det här är vad vi är skapade för. Du har fått en röst och en tunga för att lovprisa honom. Psaöm 71:8 säger, ”min mun ska fyllas av ditt lov, av din ära dagen lång.” När vi ber om saker från honom gör vi det utifrån en tomhet, utifrån våra behov. Men när vi lovprisar kommer det ur ett överflöd av honom själv. Det är det högsta och det största vi kan göra som människor. Psalm 149:5 säger att ”de trogna ska jubla i härlighet och sjunga i glädje på sin bädd.”

Det här är något som bara den kristne kan göra, eftersom det är bara den kristne som kan lita på Guds godhet också i ljuset av lidande och smärta. Vi vet att Gud är oändlig i sin godhet och att denna godhet också kommer till oss på grund av Jesu Kristi lidande och död i vårt

ställe och på grund av hans ständiga förbön för oss inför Fadern. Därför kan vi säga tillsammans med Job, "Herren gav och Herren tog. Lovat är Herrens namn!"

5. När vi ger honom äran för våra framgångar

För det femte: vi helgar Guds namn när vi ger honom äran för våra framgångar. För verkligheten är att vi lever inte bara i lidande och smärta. Ibland får vi goda nyheter. Ibland vinner vi stora segrar. Psalm 115:1 säger, "Inte oss, Herre, inte oss utan ditt namn ska du ge ära, för din nåds och din sannings skull."

Om vi litar på Guds godhet i våra motgångar så vore det rimligt att vi litade på Guds godhet också i våra medgångar. Så märkligt hur lätt det är att tänka att om något blir bra så är det tack vare mina egna hårda ansträngningar. Jag förnekar inte att du har ansträngt dig och jag säger inte heller att du inte ska anstränga dig. Men all ära för allt det goda du upplever i ditt liv tillhör honom.

6. När vi lyder hans ord

För det sjätte: vi helgar Guds namn när vi lever heliga liv. När vi lever efter hans befallningar och lyder hans ord. Det finns så många människor, också i världens mest sekulariserade och individualiserade kultur, som kallar sig kristna – som säger att de är kristna, men som inte kunde bry sig mindre om vad ett kristet liv innebär. Som har sin tro helt och hållet på sina egna villkor, som inte bryr sig om helighet, att föra krig mot synden eller att samlas till gemensam tillbedjan eller att vara del i en lokal församling och till andlig uppmuntran för andra.

Men Bibeln säger gång på gång att lydnad är bättre än offer (1 Sam 15:22) och hur Gud vanhelgas av sitt folks tomma tillbedjan. Jesus talar kraftfullt att på den yttersta dagen som människor komma fram till honom och säga till honom "herre, herre" och hänvisa till både kraftgärningar och profetior och demonutdrivningar, men han kommer att svara att han aldrig har känt dem. Han säger att av frukten känner man trädet. Det vill säga, man kan se på en människas liv om det är en person som älskar Gud.

Aposteln Paulus talar i Romarbrevet 2:24 om andliga hycklare och säger "för er skull hånas Guds namn bland hedningarna." Så vänner, låt oss på allvar sträva efter ett heligt liv – inte bara för vår egen frälsnings skull, utan också för Guds äras skull.

7. När vi helgar hans dag

För det sjunde: vi helgar Guds namn när vi helgar hans dag. Det var Gud som i skapelsen helgade en dag, en dag som skulle var annorlunda mot veckans övriga sex dagar. Det är en dag som har två syften: dels att vi ska vila från vårt arbete. Låt oss ta det på allvar. Vi förstår att det kan uppstå nödsituationer då saker måste lösas – Jesus liknar det vid att en oxe har trillat ner i en brunn. Då drar vi upp den. Dessutom finns det samhällskritiska funktioner som måste fungera och utöver det kan vi inte vara så strikta att det hindrar oss från att göra gärningar av barmhärtighet.

Men att medvetet planera för att arbeta på den dag som Gud har helgat för vila är att inte bara gå emot hans ord utan också göra våld på hur vi fungerar som människor.

Det andra syftet med Herrens dag är att samlas till gemensam tillbedjan med sin församling. Det är alltså inte en dag för att lata sig, det är en dag då vi vilar från våra arbeten för att ägna

hela dagen åt tillbedjan och uppmuntran i tron. Så låt oss helga Guds namn genom att hålla hans dag helgad och uppmuntra varandra.

8. När vi tillber honom i ande och sanning

För det åttonde: vi helgar Guds namn när vi tillber honom i ande och sanning. När vi samlas till gemensam gudstjänst och tillber honom, inte utifrån våra egna idéer och tankar om vad som passar bäst för oss utan utifrån hur han själv sagt i sitt ord att vi ska tillbe honom. Han älskar sann tillbedjan mer än bombastisk tillbedjan. Så när vi samlas gör vi det utifrån Guds ord: vi predikar Guds ord, vi sjunger sånger som är fulla av Guds ord, vi läser Guds ord och ber utifrån Guds ord. Vi bekänner vem Gud är utifrån hans ord och vi döper och firar Herrens måltid utifrån hans befallningar.

Men inte bara det – vi gör det också med också med iver, som Paulus säger, ”brinnande i anden” (Rom 12:11). Vi kommer med förväntan att höra från Gud själv och vi sitter inte bara av en gudstjänst utan samlas medvetna om att Gud är vårt högsta goda och vår gemensamma tillbedjan är den närmaste försmaken av paradiset vi kan komma på den här sidan av härligheten. Att hans ord är levande ord som förvandlar våra liv.

9. När vi sörjer hur hans namn och befallningar vanhelgas

För det nionde: vi helgar Guds namn när vi sörjer hur hans namn och hur hans befallningar vanhelgas. När vi sörjer över hur hans sanning blandas med lögn, över falska bekännares bekymmerslösa liv, över hur den sanna tillbedjan vanhelgas och inte minst, hur Kristi brud, församlingen, prostituerats till en sådan grad att inget finns kvar. Det är grund för sorg och klagan – inte den klagan som är missnöjd med hur Gud har ordnat det, utan den klagan som uttrycker sin smärta inför honom och vänder sig till honom med hopp.

10. När vi står för hans sanningar

För det tionde: vi helgar Guds namn när vi står upp för hans sanningar. Mycket av Guds ära ligger i hans sanningar. De är en skatt som han har anförtrott oss och vi vill vårda dem och ge dem vidare till nästa generation, lika fullkomliga och vackra som vi själva fått se dem.

Det finns många, inte minst som kallar sig kristna, som är ivriga att attackera och underminera Guds ord, men Guds namn blir ärat när vi ställer oss till sanningens försvar. Det kommer att kosta oss mycket anseende, men det är bättre att ha sanningen utan fred än att ha fred utan sanning. Vi har blivit kallade många fula saker och det kommer bara att bli värre. Men låt oss inte tappa modet utan hålla fast vid det som är rätt och lita på Guds godhet också här.

11. När vi föredrar Guds ära framför allt annat

För det elfte: vi helgar Guds namn när vi föredrar Guds ära framför allt annat. Framför allt annat.

När vi föredrar Guds ära framför vårt eget goda rykte. Kung David säger i Psalm 69:8, med ord som ännu bättre stämmer i på Kristus, ”För din skull får jag utstå hån, vanära täcker mitt ansikte.” För David var det viktigare att Guds namn blev helgat än att han själv fick behålla sitt goda namn. Och det är han inte ensam om i Bibeln. Vi kan läsa om profeterna Elia, Jesaja, Sefanja och förstås Jeremia som förlöjligades och hånades för Guds namns skull. Men de var villiga att bära den vanäran, vilket är ett exempel för oss.

Men vi helgar också Guds namn när vi föredrar Guds ära framför våra egna världsliga ägodelar och rikedomar. När vi kan säga med aposteln Petrus "Vi har lämnat allt och följt dig" (Matt 19:27). Om valet står mellan Guds ära och vår egen rikedom låter vi hellre rikedomerna gå än att Guds ära skulle vanhelgas genom oss.

Ja, vi helgar Guds namn när vi föredrar Guds ära framför våra egna liv. I Romarbrevet 8:36 citerar Paulus den 44:e psalmen när han säger "För din skull dödas vi dagen lång." På något förunderligt sätt ärar det Gud, inte när vi ställer till med storslagna parader och bomber och granater, utan när hans folk lider och dör för sin kärlek till honom.

Kyrkofadern Basilius från 300-talet efter Kristus berättar om en ung kvinna som hade dömts att brännas på bål på grund av sin tro på Jesus. Men strax innan hon brändes hade hon blivit erbjuden att få tillbaka alla sina ägodelar och sitt liv om hon avsåg sig sin tro på Kristus och böjde sig inför avguden. Hennes svar var "Låt livet och pengarna gå, välkomna Kristus".

Det som kan verka motsägelsefullt är att när vi är som minst bundna vid pengar, eller vid livet självt, är när vi är som mest både rika, levande och fria. När Guds ära är det viktigaste för oss så finns ingenting som egentligen kan hota oss eller skada oss.

Det var den andra punkten om när vi kan sägas helga Guds namn. Det är exempel på vad vi ber om i den första bönen i det mönster som Jesus ger oss. Vi ber om Guds ära i och genom våra liv.

III. VARFÖR SKA VI HELGA GUDS NAMN?

Nu kommer vi till den tredje punkten om *varför* vi ska helga Guds namn. Här tänker jag att om du står och väger – du kanske tycker att det låter som att det är ett alldeles för högt pris att betala att leva på det här sättet och du kanske behöver ytterligare uppmuntran vill jag ge några förslag på hur du kan tänka för att se att det här är den enda vägen som leder till livet. Jag vill ge fem förslag.

1. Det är det djupaste syftet med våra liv

Den första och den viktigaste punkten har vi redan varit inne på, nämligen att det här är det djupaste syftet med våra liv. Anledningen att Gud gav oss liv var att vi skulle leva detta liv till hans ära. Han gav oss en själ för att vi skulle kunna njuta av honom. Han gav oss en kropp för att vi skulle kunna ge uttryck för hans lov.

Syftet med solen är att ge ljus och värme och om solen skulle sluta att ge ljus och värme skulle vi ha svårt att förstå vad den var bra till. På liknande sätt är det med oss människor. Syftet med oss är att ära Gud och när vi lever utanför detta syfte är det svårt att förstå vad meningen med våra liv egentligen är. Ja, Bibeln talar till och med i termer av att den som lever utanför detta syfte är en levande död, som står inför en evighet av förbannelse.

2. Gud är härlig i sig själv – det är en rätt respons

Den andra punkten om varför vi ska helga Guds namn är att Gud är den han är. I Psalm 8:10 säger David, "Herre, vår Herre, hur härligt är inte ditt namn över hela jorden!" Som solen har sitt ljus och sin värme oavsett om vi erkänner det eller inte så är Gud oändlig i härlighet oavsett vad vi tycker om det. Han är den ende som är evigt värdig att prisas och i honom är allt fullkomligt. Att helga hans namn är inget annat än en rätt respons utifrån vem han är.

3. Han kommer att äras oavsett

För det tredje: han kommer att äras oavsett om du helgar hans namn eller inte. I Andra Moseboken 14:17 talar Gud om att han ska förhärliga sig på Farao. Men då minns vi att Farao var inte det minsta intresserad av att helga Guds namn och frågade hånfullt vem den där Guden är som kan kräva att Farao skulle lyda honom. Nåväl. Om Farao inte vill ära Gud så kommer Gud ändå att äras genom honom, nämligen att Guds makt och rättfärdighet äras i Faraos undergång.

Detsamma gäller Herodes som det berättas om i Apostlagärningarna 12:23 som höll ett tal som väckte folks beundran till en sådan grad att de ropade att han var en gud och inte en människa. Då slog en Herrens ängel honom och han blev uppäten av maskar och dog.

4. Vi förlorar inget av värde när vi ärar honom

För det fjärde: vi förlorar inget av värde när vi ärar honom. Det är förvisso sant, det vi såg tidigare, att det sannolikt är förenat med att människor kommer att provoceras av dig och häna dig och tala osant om dig. Det kan hända att du förlorar ditt goda rykte.

Samtidigt, om du ärar Gud kommer han att ära dig. Kanske får du upprättelse i det här livet, det vet vi inte, men det här livet är en vindfläkt. En dag kommer han att förvandla vår bräckliga kropp och göra den lik Kristi uppståndelsekropp och ge oss rättfärdighetens segerkrans. Jag har citerat honom många gånger tidigare, men låt oss än en gång påminna oss om missionären Jim Elliots insiktsfulla ord:

Han är inte någon däre, som ger vad han inte kan behålla för att vinna vad han inte kan förlora.

He is no fool who gives what he cannot keep to gain that which he cannot lose

5. Om vi inte ärar honom motsäger det Jesu ord

För det femte: om du ber ”låt ditt namn bli helgat” men inte bryr dig om att ära Gud med ditt liv motsäger du din egen bön. Och du motsäger Jesu undervisning, vilket i sin tur innebär att du missbrukar Herrens namn. Det vill säga, antingen ber du den här bönen och menar det på riktigt, eller också vore det bättre att du inte bad den alls. Det finns inget mellanläge, det finns ingen halvvägs kristendom.

AVSLUTNING

Det är dags att avsluta den här predikan, men när vi gör det, låt mig ge dig tre uppmaningar som sammanfattning:

1. Kommer det att ära Gud?

För det första: om det här är ett liv du vill leva, ta då för vana att ställa frågan ”kommer det här att ära Gud?” Ställ den frågan i allt du gör. Paulus säger i Filipperbrevet 1:20,

Filipperbrevet 1:20 (SFB-15)

²⁰ Det är min längtan och mitt hopp att jag inte på något sätt ska stå där med skam, utan att Kristus nu som alltid ska bli frimodigt förhärligad i min kropp, vare sig jag lever eller dör.

Gör det till din längtan, att Kristus alltid skulle bli förhärligad i din kropp. Låt det vägleda vad du tittar på, vad du lyssnar på och vad du säger i dina samtal. Det betyder inte att allt måste vara allvarligt och glädjefattigt! Tvärtom, det är när Kristus förhärligas genom dig som du kan skratta som djupast och njuta som bäst av allt det goda Gud har skapat.

2. Sök en sann kunskap om honom

För det andra: sök en sann kunskap om honom. Heidelbergkatekesen talar om att den här första bönen är en bön att Gud skulle göra så att vi rätt känner honom och helgar, lovar och prisar honom i alla hans verk, i vilka hans allsmäktighet, vishet, godhet, rättfärdighet, barmhärtighet och sanning strålar.

För att helga hans namn och för att kunna lovprisa honom behöver vi känna honom. Så låt det vara ett tema för våra liv att vi bättre skulle lära känna hans allmakt, vishet, godhet, rättfärdighet, barmhärtighet och sanning.

3. Sök att växa i sann kärlek till honom

Och, för det tredje: sök att växa i sann kärlek till honom. Se först och främst till Kristus som älskat dig mer än du älskar dig själv. Ge dig själv till honom och sök att skåda in mer i djupen av den nåd som kommer till dig genom honom. Hur han inte bara gav sitt liv för dig utan hur han också i denna stund ber för dig inför Fadern så att inget gott kan förvägras dig.